



AMSTERDAMSE  
SPORT- EN  
BEWEEGWEEK

Een initiatief van:

a'dam  
vitaal &  
gezond

Gemeente  
 Amsterdam

DE SPORT & BEWEEGWEEK  
GEEFT JE EEN BOOST!

20-29 september



GRATIS BEWEEGOCHTEND

Fittest & workshop, Sporthal de Pijp  
26 september, 10.00 - 13.00 uur

Bekijk het gratis aanbod bij jou in de buurt op:  
[www.sportenbeweegweek.amsterdam](http://www.sportenbeweegweek.amsterdam)



AMSTERDAMSE  
SPORT- EN  
BEWEEGWEEK

Een initiatief van:



X Gemeente  
X Amsterdam  
X

**Doe mee!**

## TEST GRATIS UW FITHEID TIJDENS DE FITTEST

Wilt u ontdekken hoe fit u bent? En weten waar u kunt bewegen in de buurt? Kom dan langs en doe mee aan een beweegworkshop, een fittest en krijg beweegadvies op maat speciaal voor volwassenen en senioren.

Donderdag 26 september

10:00-13:00

Er is gratis koffie/thee en een kleine snack aanwezig

Sporthal de Pijp  
Lizzy Ansinghstraat 88

Vragen of contact?  
[dlandsbergen@teamsportservice.nl](mailto:dlandsbergen@teamsportservice.nl)

